

## نقاط عطف مهم در زمینه رشد ارتباط، گفتار و زبان در کودکان خردسال چیست؟

چند سال نخست زندگی زمان حساسی برای رشد کودکان است. در اینجا به برخی از نقاط عطف مهم در رشد گفتار، زبان و ارتباط اشاره می‌کنیم.

### نقاط عطف رشد ارتباط:

- لبخند زدن بین ۴ تا ۶ هفتگی
- نگاه کردن به سمت صدا حدود ۴ ماهگی
- توجه نشان دادن به افراد مراقب (مادر، پدر، مادر یا پدربزرگ، پرستار کودک) حدود ۶ تا ۷ ماهگی
- دست دراز کردن به معنای بگم کن حدود ۶ تا ۷ ماهگی
- رعایت نوبت در صداسازی حدود ۸ تا ۹ ماهگی
- بای بای کردن حدود ۸ تا ۹ ماهگی
- اشاره کردن به اشیاء (اسباب بازی ها یا شیء نورانی) حدود ۱۱ ماهگی
- تکان دادن سر به علامت نه حدود ۱۳ ماهگی

### نقاط عطف رشد گفتار:

- صداسازی با صداهایی شبیه مصوت‌ها (بغ بغو) (مثل: اووووو، ایییییی) بین ۴ تا ۶ ماهگی
- ساختن یک صدای واحد (مثل: با یا گا) تا ۵ ماهگی
- تکرار یک صدای واحد (غان و غون) (مثل: بابابا یا گاگاگا) بین ۷ تا ۹ ماهگی
- ترکیب صداها (مثل: باگاباگا) حدود ۱۰ تا ۱۲ ماهگی

### نقاط عطف رشد زبان:

- به کارگیری اولین کلمه حدود ۱۲ ماهگی
  - به کارگیری حدود ۲۰ کلمه بین ۱۸ تا ۲۰ ماهگی
  - به کارگیری ۵۰ کلمه تا ۲ سالگی
  - به کارگیری عبارات دو کلمه ای (مثل: من بلند، آب بیشتر) تا ۲ سالگی
- نقاط عطف رشدی فقط راهنماهای کلی برای رشد هستند. رشد گفتار، زبان و ارتباط در هر کودک متفاوت است. رشد طبیعی بر روی سنگ حک نشده است. با این وجود، والدین نگران باید با یک گفتاردرمانگر باتجربه و معتبر مشورت کنند.

## دکتر مجید اوریادی زنجانی

دکترای گفتاردرمانی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی شیراز