

## آیا می توان از مشکلات گفتار و زبان جلوگیری کرد؟

هیچ راه حل جادویی برای جلوگیری از ایجاد تاخیر یا اختلال گفتار و زبان وجود ندارد. اما چیزهایی وجود دارد که والدین می توانند با انجام آنها رشد گفتار و زبان کودک شان را بهبود ببخشند.

برخی از مشکلات گفتار و زبان با محیط کودک در دوران بارداری، نوزادی و نوپایی ارتباط دارد. ما بر اساس تحقیقات می دانیم که:

- اگر مادر در دوران بارداری دخانیات مصرف نکند، رشد گفتار و زبان کودکش بهتر خواهد بود.
  - بی توجهی و سوء رفتار با کودک برای رشد گفتار و زبان کودک مضر است.
  - رشد گفتار و زبان کودک معمولا وقتی بهتر است که مادر در دوران بارداری تحت نظارت پزشک و تیم پزشکی از مراقبت خوبی برخوردار باشد.
  - تغذیه از طریق شیر مادر تا ۹ ماهگی می تواند کمک کننده باشد.
  - با این حال، اگر کودک از شیر مادر تغذیه نمی کند، نگران نباشید. برقراری ارتباط در طول روز و به صورت مکرر می تواند جبران کننده باشد.
- مهم است که بدانیم هیچ راهی برای تضمین این که کودک دچار مشکلات گفتار و زبان نشود، وجود ندارد. اگر رشد گفتار و زبان کودک تان غیرمعمول به نظر می رسد، حتما با یک گفتاردرمانگر باتجربه و معتبر مشورت کنید. گفتاردرمانگر رشد گفتار و زبان کودک شما را ارزیابی می کند و در صورت نیاز با ارائه خدمات درمانی و مشاوره ای به شما آموزش می دهد که چگونه رشد گفتار و زبان کودک را در خانه تسهیل نمایید.

### دکتر مجید اوریادی زنجانی

دکترای گفتاردرمانی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی شیراز