

بهترین راه ها برای تشویق و تقویت رشد زبان در یک کودک چیست؟

راه های زیادی برای تقویت رشد زبان کودک در خانه وجود دارد. تمرکز روزانه بر روی برقراری ارتباط شفاهی با کودک منجر به تفاوت بزرگی در رشد کودک خواهد شد. به خاطر بسپارید، تقویت زبان کودک در خانه باید به صورت طبیعی باشد و نه با فشار و اجبار.

در اینجا به برخی از روش های مفید برای کمک به رشد گفتار و زبان کودک در خانه و جامعه اشاره می کنیم:

- استفاده زیاد از حالات چهره
- وقت گذاشتن برای کودک
- قرارگرفتن در سطح چشمان کودک (حتی زمانی که کودک کف اتاق است)
- پیروی کردن از رهبری کودک
- یافتن کارهای مورد علاقه کودک و مشارکت در انجام آنها
- صحبت کردن درباره چیزهایی که کودک با آنها بازی می کند. مثلا: *وای چه توپ بزرگی! تو داری توپ رو کف اتاق غل میدی!*
- استفاده از جملات درست گرامری- نه صحبت کردن به زبان کودک. مثلا: *رضا توپ می خواد به جای من توپ.*
- وقتی کودک چیزی می گوید که کوتاه بوده یا از لحاظ گرامری درست نیست، آنچه را که گفته را با گرامر درست تکرار نمایید. اطلاعاتی را درباره موضوع اضافه نمایید.
- هنگام خواندن کتاب یا هنگام انجام فعالیت های روزمره از کودک سوالاتی بپرسید که یک کم چالش برانگیز باشند. مثلا: این پسره ناراحته. یادت میآد کی ناراحت بودی؟ در حال شستن دستهای کودک با صابون. به این حباب ها نگاه کن! فکر می کنی این حباب ها از کجا اومدن؟

کودکان زبان را از طریق مثال های والدین می آموزند، اما نیازی نیست که والدین در هر لحظه از روز زبان کودک را به صورت هدفمند تقویت کنند.

مهم نیست که چقدر از راهکارهای ارائه شده استفاده می کنند، اما مهم این است که به کودک فرصت های زیادی برای برقراری ارتباط و حرف زدن در طول روز داده شود.

والدین باید به کودکان فرصت هایی برای سوال کردن و پاسخ دادن به این سوالات، حرف زدن درباره چیزهای مورد علاقه یا عدم علاقه کودک بدهند و جهان اطراف کودک را برایش توصیف کنند.

تقویت زبان برای کودکان دارای رشد زبانی طبیعی یا با تاخیر مهم است. اگر کودکی دچار تاخیر یا اختلال زبانی است، تقویت زبان به طور خاص اهمیت پیدا می کند. هر کسی که با کودک در ارتباط است باید از این راهکارها استفاده نماید.

با این حال، اگر کودکی دچار تاخیر یا اختلال زبانی است، تشویق و تقویت زبان در خانه برای برطرف کردن مشکل کودک کافی نیست. در کنار آن کودک باید از خدمات درمانی یک گفتاردرمانگر باتجربه و معتبر و متعهد برخوردار شود.

دکتر مجید اوریادی زنجانی

دکترای گفتاردرمانی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی شیراز